

簡介： 正面能量！自閉兒遭同儕霸凌 母溫柔宣言化解孩子困境



▲即使教開雲得花很多心力，玉華媽媽仍耐心教導。(圖／善耕 365 公益媒合平台提供)

記者黃靜宜／台北報導

今年五月，一位因長期獨自照顧兩位自閉症孩子而身心俱疲的婦人，帶著兩位孩子臥軌輕生，震驚整個社會，間接反映出星兒（自閉症另稱）家族照顧者及被照顧者的潛在問題。對此，長期關注星兒的善耕 365 公益媒合平台，特別分享一位也是獨自撫養星兒的母親的故事，並以她經驗，分享星兒家族的真實狀況。善耕 365 表示，朱玉華媽媽原本是一位全職的會計，在生開雲（家中的星兒）前也曾憧憬著美好的家庭生活，但在與丈夫離婚後，人生有了巨大的轉變，本身就患有高血壓的玉華媽媽得獨自撫養開雲，長期照顧後也因狀況不斷引發躁鬱症。

玉華媽媽說，開雲常趁自己不注意時跑去按住戶門鈴或隨意將家中東西從 2 樓往下丟造成社區困擾，也曾經拿起電話撥 119 叫警察來，最讓她無奈的是，因為開雲喜歡聽冷氣運轉的聲音，所以家中冷氣不管春夏秋冬都會打開，在多次勸說無效後，她無奈的表示：「我賺的錢都被拿去開冷氣了。」

不僅如此，家族、鄰居們知道開雲狀況後，對他們投以異樣眼光的人不在少數，甚至不希望他們出現在家族的重要場合中，讓玉華媽媽覺得心酸但無可奈何。雲就讀國中時，曾經發生有男同學當著全班的面脫開雲的褲子，心疼不已的玉華媽媽決定挺身而出，透過學校老師找到欺負的同學，但不是厲聲警告，而是告訴他們：「你們要成為開雲的守護天使」，從此以後同學們不再隨意欺負開雲，這種以任委託代替斥責的解決態度成功為開雲解圍，也讓人看見這位母親的智慧。

照顧星兒的單親家庭除了得面臨工作及照顧的雙重壓力外，也面臨因每位星兒的學習狀況不一樣，而得另外費心教導的考驗。開雲學每件事都得花上半年的時間，包括怎麼吃飯、折衣服、洗衣服……。等，為了讓開雲透過訓練慢慢學習如何照顧自己，即使得花很多心力，玉華媽媽仍不放棄的耐心教導。

對於媽媽來說，教導開雲從不會到會，是很大的成就：「在教會開雲怎麼洗衣服後，有陣子他會主動幫我洗衣服，真的讓我很感動」對於一般人而言，學會這些小事不算什麼，但對星兒來說，卻是值得驕傲的進步。

新北市自閉症適應體育推廣協會主要以「自閉症」者為服務對象，協助從事各類體育運動之參與、學習、比賽、教學、交流、參訪及表演等活動，提升自閉症者適應體育能力為宗旨，透過適應體育改善自閉症者自我學習能力為目標。

#### 心得分享：

這篇文章，讓我稍稍了解對於自閉兒的情形與不同的說法。雖然自閉兒需要有人隨時隨地的看顧，但還是需要一點一滴地慢慢教，學習力雖然慢，要不斷地再三叮嚀和教導，才能夠讓他真正理解他學習到的是甚麼，每個身為家長也不斷在摸索如何教導小孩，或是怎麼讓小孩學習的吸收能力稍微能夠理解，無論如何，身為父母親的都有他們偉大的肩膀。

\*為尊重智慧財產權，選用之圖片、文字請附上網址，謝謝。

<http://n.yam.com/nownews/life/20150822/20150822230764.html>